

FICHE PROGRAMME

Sauveteur face aux risques aquatiques

Préparer les salariés exposés au risque de noyade à porter secours dans l'eau sans se mettre en danger, puis à prendre en charge la victime.



DURÉE

14h

2 jours

EFFECTIF

2 à 8

stagiaires

FORMAT

Intra

sur votre site

PRÉREQUIS

Savoir nager

bonne condition physique

VALIDATION

Attestation

de fin de formation

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 1 Analyser une situation de détresse aquatique et assurer sa propre sécurité
- 2 Choisir le mode d'intervention adapté : depuis la berge, avec matériel ou à la nage
- 3 Approcher, saisir et remorquer une victime en eau calme et en eau vive
- 4 Sortir la victime de l'eau et la mettre en sécurité
- 5 Alerter et réaliser les premiers secours adaptés à la noyade
- 6 Réanimer une victime de noyade (RCP, défibrillateur)

Public concerné

Salariés exposés au risque de noyade dans leur activité (travaux en bord ou au-dessus de l'eau, plans d'eau, bassins, activités nautiques), équipiers de sauvetage et personnels de surveillance de baignade.

Prérequis : Savoir nager et être en bonne condition physique. Un avis d'aptitude du médecin du travail est recommandé.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail, article L4121-1 (obligation générale de prévention)
- Code du travail, articles L4141-1 à L4141-4 (formation à la sécurité)
- Code du travail, article R4224-15 (organisation des premiers secours)
- Code du sport, article L322-7 (surveillance des baignades d'accès payant)
- Recommandations internationales ILCOR (réanimation de la victime de noyade)

Pourquoi former vos équipes ?

Éviter le double accident

Sans technique, le sauveteur improvisé devient souvent une seconde victime.

Chaque minute compte

La noyade entraîne rapidement un arrêt respiratoire : sortir et réanimer vite est décisif.

Sécuriser vos activités

Des équipiers formés rendent vos activités au bord de l'eau plus sûres et plus sereines.

Nos engagements

- ✓ Formateurs issus du terrain
- ✓ Formation dans vos locaux, sur vos situations réelles
- ✓ Groupes réduits : chacun pratique
- ✓ Devis sous 48 h, session sous 2 semaines

99 %

de stagiaires satisfaits

Programme détaillé

Deux jours en milieu aquatique et en salle, avec des scénarios réalistes construits sur votre environnement de travail. La sécurité du sauveteur est la priorité de chaque exercice.

01 Risques aquatiques et sécurité du sauveteur

- Mécanismes de la noyade, hypothermie, courants et dangers du milieu.
- Analyse de la situation et choix du mode d'intervention.
- Alerte et organisation des secours sur site.

03 Sortie de l'eau et premiers secours

- Sortie de l'eau, seul ou à plusieurs, avec ou sans matériel.
- Bilan de la victime et conduite à tenir face à la noyade.
- Suspicion de traumatisme du rachis : précautions de manipulation.

02 Techniques de sauvetage

- Sauvetage depuis la berge : perche, bouée, corde de lancer.
- Mise à l'eau, nage d'approche et saisie de la victime.
- Techniques de dégagement face à une victime agrippante.
- Remorquage en eau calme et en eau vive.

04 Réanimation et mises en situation

- RCP de la victime de noyade et utilisation du DAE.
- Lutte contre l'hypothermie et surveillance.
- Scénarios complets, de l'alerte à la prise en charge.

MÉTHODES & MOYENS

- Formation en milieu aquatique et en salle
- Matériel de sauvetage : bouées, perches, cordes de lancer
- Mannequins de secourisme et défibrillateur de formation
- Scénarios réalistes adaptés à votre site

ÉVALUATION

- Évaluation formative continue
- Évaluation pratique en fin de formation (mise en situation complète)
- Questionnaire de satisfaction à chaud

VALIDATION

Attestation individuelle de fin de formation. Cette formation ne délivre pas le BNSSA, requis pour la surveillance des baignades d'accès payant.

INTERVENANTS

Formateurs spécialisés en sauvetage aquatique et en secourisme, issus du terrain.

MODALITÉS PRATIQUES & ACCÈS

Lieu	Intra-entreprise : sur votre site (plan d'eau, bassin) ou en piscine proche, partout en France	Délai d'accès	Sous 2 semaines après acceptation du devis
Tarif	Sur devis personnalisé selon contexte (effectif, lieu, dates)	Maintien des acquis	Recyclage recommandé tous les 24 mois, avec entraînement régulier.
Inscription	Sur devis, par téléphone ou e-mail. Convention et convocation envoyées avant la session.	Accessibilité	Ouverte aux personnes en situation de handicap, adaptation étudiée au cas par cas. Référent handicap : Gilles Dazzi.

Un projet de formation ? Devis personnalisé sous 48 h.

06 74 46 66 41 · contact@vitalforma.fr · www.vitalforma.fr