

FICHE PROGRAMME

Initiation au secourisme (7h)

Une journée complète pour acquérir les gestes de premiers secours essentiels et savoir agir avec méthode en attendant les secours.



DURÉE

7h

1 jour

EFFECTIF

4 à 10

stagiaires

FORMAT

Intra

dans vos locaux

PRÉREQUIS

Aucun

VALIDATION

Attestation

de fin de formation

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 1 Assurer sa propre sécurité, celle de la victime et des autres personnes
- 2 Examiner une victime et transmettre aux secours les informations utiles
- 3 Réaliser un dégagement d'urgence lorsque le danger l'impose
- 4 Réagir face à un saignement abondant, un étouffement, un malaise ou une brûlure
- 5 Prendre en charge une victime présentant une fracture ou une douleur au mouvement
- 6 Mettre en PLS, pratiquer une RCP et utiliser un défibrillateur (DAE)

Public concerné

Tout salarié volontaire ou désigné par l'employeur souhaitant acquérir les bases du secourisme, sans viser la certification SST. Format approfondi adapté aussi aux salariés partant en retraite qui souhaitent aller au-delà de la sensibilisation réglementaire.

Prérequis : Aucun prérequis.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail, article L4121-1 (obligation générale de prévention)
- Code du travail, article L4141-2 (formation pratique à la sécurité)
- Loi n° 2020-840 du 3 juillet 2020 (statut de citoyen sauveteur)
- Décret n° 2021-469 du 19 avril 2021 et arrêté du 7 septembre 2022
- Arrêté du 30 juin 2017 instituant une sensibilisation aux « gestes qui sauvent »

Pourquoi former vos équipes ?

Agir en attendant les secours

Des gestes simples, faits tôt et bien, limitent la gravité d'un accident ou d'un malaise.

Plus de temps pour pratiquer

Une journée entière permet à chacun de répéter les gestes jusqu'à les maîtriser.

Des relais dans vos équipes

Des salariés formés rassurent leurs collègues et renforcent la culture de prévention.

Nos engagements

- ✓ Formateurs issus du terrain
- ✓ Formation dans vos locaux, sur vos situations réelles
- ✓ Groupes réduits : chacun pratique
- ✓ Devis sous 48 h, session sous 2 semaines

Programme détaillé

Une journée structurée autour de l'examen, de l'alerte et des gestes de secours. Toutes les techniques sont conformes aux dernières recommandations en matière de gestes d'urgence et de réanimation cardio-pulmonaire.

Théorie 40 %

Pratique 60 %

01 Examiner la victime et alerter les secours

- Protéger : repérer les dangers persistants, technique des dégagements d'urgence.
- Examiner la victime avec méthode.
- Alerter (15, 18, 112) et transmettre les informations utiles.

02 Secourir

Mettre en œuvre la conduite adaptée quand la victime :

- saigne abondamment (hémorragie) ;
- s'étouffe ;
- présente des signes de malaise (positions d'attente) ;
- se plaint de brûlures ou d'une fracture ;
- ne répond pas mais respire (PLS) ;
- ne répond pas et ne respire pas (RCP et défibrillateur).

03 Mises en pratique

- Identification d'un arrêt ventilatoire.
- Mise en œuvre du défibrillateur : procédures et exercices.
- RCP et défibrillation semi-automatique sur mannequin.
- Mises en situation d'accident simulé.

MÉTHODES & MOYENS

- Pédagogie active : 60 % de pratique
- Mannequins adulte, enfant et nourrisson
- Défibrillateur semi-automatique de formation
- Mises en situation d'accident simulé

ÉVALUATION

- QCM théorique de 10 questions (note minimale 12/20)
- Évaluation pratique (70 % de critères acquis)
- Questionnaire de satisfaction à chaud

VALIDATION

Attestation de formation délivrée au stagiaire ayant participé activement à l'ensemble de la formation et satisfait aux évaluations. Formation non certifiante.

INTERVENANTS

Moniteurs nationaux de secourisme et moniteurs SST spécialisés dans le secours à personne, dont anciens sapeurs-pompiers de Paris.

MODALITÉS PRATIQUES & ACCÈS

Lieu	Intra-entreprise : dans vos locaux, partout en France	Délai d'accès	Sous 2 semaines après acceptation du devis
Tarif	Sur devis personnalisé selon contexte (effectif, lieu, dates)	Maintien des acquis	Aucune obligation ; rappel conseillé tous les 24 mois. Pour une certification : formation SST (14h).
Inscription	Sur devis, par téléphone ou e-mail. Convention et convocation envoyées avant la session.	Accessibilité	Ouverte aux personnes en situation de handicap, adaptation étudiée au cas par cas. Référent handicap : Gilles Dazzi.

Un projet de formation ? Devis personnalisé sous 48 h.

06 74 46 66 41 · contact@vitalforma.fr · www.vitalforma.fr