

FICHE PROGRAMME

Premiers Secours pour Salariés Partant en Retraite

Répondre à l'obligation de sensibilisation avant le départ en retraite et offrir à vos salariés des gestes utiles pour leurs proches.



DURÉE	EFFECTIF	FORMAT	PRÉREQUIS	VALIDATION
4h 1/2 journée	1 à 8 stagiaires	Intra dans vos locaux	Aucun	Attestation de fin de formation

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 1 Assurer sa propre sécurité et celle des autres avant d'intervenir
- 2 Examiner une victime et transmettre une alerte complète aux secours
- 3 Réagir face à un saignement abondant ou un étouffement
- 4 Prendre en charge un malaise ou une brûlure en attendant les secours
- 5 Mettre en PLS une victime inconsciente qui respire
- 6 Pratiquer un massage cardiaque (RCP) et utiliser un défibrillateur (DAE)

Public concerné

Salariés volontaires ou désignés par l'employeur, sur le point de partir en retraite (idéalement 6 à 12 mois avant), y compris en pré-retraite ou cessation anticipée d'activité. Tous secteurs, cadres et non-cadres.

Prérequis : Aucun prérequis : aucune connaissance en secourisme ni condition physique particulière.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Loi n° 2020-840 du 3 juillet 2020 (statut de citoyen sauveteur)
- Code du travail, article L1237-9-1 (sensibilisation avant départ en retraite)
- Décret n° 2021-469 du 19 avril 2021 (art. D1237-2-2 et D1237-2-3)
- Arrêté du 7 septembre 2022 (contenu de la sensibilisation)
- Arrêté du 30 juin 2017 instituant une sensibilisation aux « gestes qui sauvent »

Pourquoi former vos équipes ?

Répondre à l'obligation

Depuis la loi de 2020, l'employeur doit sensibiliser aux gestes qui sauvent les salariés partant en retraite.

Protéger leurs proches

Conjoint, parents âgés, petits-enfants : des gestes concrets pour les années à venir.

Marquer le départ

Une attention humaine en fin de carrière, qui valorise l'engagement social de l'entreprise.

Nos engagements

- ✓ Formateurs issus du terrain
- ✓ Formation dans vos locaux, sur vos situations réelles
- ✓ Groupes réduits : chacun pratique
- ✓ Devis sous 48 h, session sous 2 semaines

Programme détaillé

Une initiation bienveillante au rythme adapté : l'objectif est l'acquisition durable des bons réflexes, pas la note. Chaque participant pratique sur mannequin et défibrillateur de formation.

Théorie 40 %**Pratique 60 %**

01 Examiner la victime et alerter

- Assurer sa sécurité et celle des autres avant d'intervenir.
- Évaluer rapidement l'état de la victime, reconnaître les détresses.
- Alerter (15, 18, 112) et transmettre les bonnes informations.

02 Secourir : les 6 situations à maîtriser

- La victime saigne abondamment : compression.
- La victime s'étouffe : claques dans le dos, méthode de Heimlich.
- La victime fait un malaise : position d'attente.
- La victime se plaint de brûlures.
- La victime ne répond pas mais respire : PLS.
- La victime ne répond pas et ne respire pas : RCP et DAE.

03 Mises en pratique

- Exercices sur mannequin adulte et cas concrets (chute, malaise, étouffement, arrêt cardiaque).
- Manipulation d'un défibrillateur de formation.
- Synthèse et retour d'expérience.

MÉTHODES & MOYENS

- Format bienveillant adapté au public senior
- 40 % de théorie, 60 % de pratique
- Mannequin adulte et défibrillateur de formation
- Cas concrets inspirés de la vie quotidienne

ÉVALUATION

- Évaluation en contrôle continu, sans note minimale (initiation)
- Participation active à l'ensemble des cas pratiques
- Questionnaire de satisfaction à chaud

VALIDATION

Attestation de formation délivrée à l'issue de la session à chaque participant ayant suivi l'ensemble de la formation.

INTERVENANTS

Moniteurs nationaux de secourisme et moniteurs SST spécialisés dans le secours à personne, dont anciens sapeurs-pompiers de Paris.

MODALITÉS PRATIQUES & ACCÈS

Lieu	Intra-entreprise : dans vos locaux, partout en France	Délai d'accès	Sous 2 semaines après acceptation du devis
Tarif	Sur devis personnalisé selon contexte (effectif, lieu, dates)	Inscription	Sur devis, par téléphone ou e-mail. Convention et convocation envoyées avant la session.
Accessibilité	Ouverte aux personnes en situation de handicap, adaptation étudiée au cas par cas. Référent handicap : Gilles Dazzi.		

Un projet de formation ? Devis personnalisé sous 48 h.06 74 46 66 41 · contact@vitalforma.fr · www.vitalforma.fr