

FICHE PROGRAMME

Formation à la défibrillation (DSA / DAE)

En 3 heures, rendre chacun capable de reconnaître un arrêt cardiaque, masser et mettre en œuvre le défibrillateur sans hésiter.



DURÉE	EFFECTIF	FORMAT	PRÉREQUIS	VALIDATION
3h 1/2 journée	1 à 8 stagiaires	Intra dans vos locaux	Aucun	Attestation de fin de formation

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 1 Reconnaître une victime en arrêt cardio-ventilatoire
- 2 Alerter les secours (15, 18, 112) et intégrer la défibrillation dans la chaîne de survie
- 3 Pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) efficace, seul ou à deux
- 4 Mettre en œuvre rapidement et en sécurité un défibrillateur (DSA / DAE)
- 5 Connaître les règles d'utilisation, d'entretien et de signalisation du DAE
- 6 Intégrer le défibrillateur au matériel de secours de l'établissement

Public concerné

Tout salarié, sans prérequis, ainsi que les personnels déjà formés souhaitant une remise à niveau. Particulièrement pertinente pour les ERP (commerces, hôtels, restaurants, salles de sport, établissements scolaires) et les personnels d'accueil ou de sécurité.

Prérequis : Aucun prérequis.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Décret n° 2007-705 du 4 mai 2007 (utilisation du DAE par toute personne)
- Loi n° 2018-527 du 28 juin 2018 relative au défibrillateur cardiaque
- Décret n° 2018-1186 du 19 décembre 2018 (obligation de DAE en ERP)
- Arrêté du 29 octobre 2019 (signalisation, maintenance, base Géo'DAE)
- Code du travail, articles L4141-1 à L4141-4 (formation à la sécurité)
- Recommandations internationales ILCOR (réanimation cardio-pulmonaire)

Pourquoi former vos équipes ?

Rendre le DAE vraiment utile

Un défibrillateur installé ne sauve que si quelqu'un ose l'utiliser dans les toutes premières minutes.

Protéger salariés et public

Agir dans les 5 premières minutes fait passer les chances de survie de moins de 5 % à plus de 50 %.

Des équipes confiantes

Un format court qui donne à chacun un réflexe utile au travail comme dans la vie privée.

Nos engagements

- ✓ Formateurs issus du terrain
- ✓ Formation dans vos locaux, sur vos situations réelles
- ✓ Groupes réduits : chacun pratique
- ✓ Devis sous 48 h, session sous 2 semaines

99 %

de stagiaires satisfaits

Programme détaillé

Une demi-journée qui alterne apports essentiels et manipulation du matériel. Toutes les techniques sont conformes aux dernières recommandations ILCOR. Conseil sur le choix et l'emplacement de votre DAE inclus.

Théorie 40 %

Pratique 60 %

01 Comprendre l'arrêt cardiaque

- Fonctionnement du cœur, fibrillation et intérêt de la défibrillation précoce.
- L'arrêt cardio-ventilatoire : causes, signes, bilan et alerte.
- La chaîne de survie et la technique de RCP.
- Cadre réglementaire de la défibrillation.

02 Le défibrillateur

- Présentation du matériel (DSA / DEA) et principe de fonctionnement.
- Mise en œuvre étape par étape, dangers et précautions.
- Entretien, maintenance et signalisation réglementaire.

03 Pratique et mises en situation

- Identifier un arrêt ventilatoire.
- Mise en œuvre du DAE sur mannequin, avec et hors séquence de RCP.
- Réanimation à un et à deux sauveteurs (adulte, enfant, nourrisson).
- Scénarios contextualisés à votre établissement.

04 Synthèse et accompagnement matériel

- Retour sur les manipulations et questions des participants.
- Conseil sur le choix du modèle et l'emplacement du DAE, intégration au plan de secours.

MÉTHODES & MOYENS

- Pédagogie active : 60 % de pratique
- Mannequins adulte, enfant et nourrisson
- Défibrillateur d'instruction manipulé par chaque stagiaire
- Mises en situation réalistes dans vos locaux

ÉVALUATION

- Évaluation formative continue au fil des exercices
- Questionnaire de satisfaction à chaud

VALIDATION

Attestation individuelle de formation remise aux participants ayant suivi l'ensemble de la session avec une évaluation continue favorable.

INTERVENANTS

Formateurs issus du terrain : anciens sapeurs-pompiers de Paris, moniteurs nationaux de secourisme.

MODALITÉS PRATIQUES & ACCÈS

Lieu	Intra-entreprise : dans vos locaux, partout en France
Tarif	Sur devis personnalisé selon contexte (effectif, lieu, dates)
Inscription	Sur devis, par téléphone ou e-mail. Convention et convocation envoyées avant la session.

Délai d'accès	Sous 2 semaines après acceptation du devis
Maintien des acquis	Aucune obligation légale ; session annuelle de 3h recommandée pour entretenir les réflexes.
Accessibilité	Ouverte aux personnes en situation de handicap, adaptation étudiée au cas par cas. Réfèrent handicap : Gilles Dazzi.

Un projet de formation ? Devis personnalisé sous 48 h.

06 74 46 66 41 · contact@vitalforma.fr · www.vitalforma.fr