

FICHE PROGRAMME

AMD – Alerter, Masser, Défibriller

2 heures pour ancrer chez tous vos salariés les 3 gestes vitaux face à un arrêt cardiaque, sans immobiliser votre activité.



DURÉE	EFFECTIF	FORMAT	PRÉREQUIS	VALIDATION
2h 1/2 matinée	1 à 8 stagiaires	Intra dans vos locaux	Aucun	Attestation de fin de formation

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 1 Assurer sa propre sécurité, celle de la victime et de l'entourage
- 2 Alerter rapidement les secours (15, 18, 112) avec un message clair
- 3 Réagir face à un saignement abondant (compression, pansement, garrot)
- 4 Installer une victime en position d'attente ou en PLS
- 5 Reconnaître un arrêt cardio-ventilatoire et pratiquer un massage cardiaque
- 6 Utiliser un défibrillateur (DAE) sur l'adulte et l'enfant

Public concerné

Tout salarié, sans distinction de poste : l'AMD vise à former largement un effectif. Convient aussi aux personnels déjà formés (SST, secourisme) souhaitant une remise à niveau ciblée, aux ERP, établissements scolaires, services support d'établissements de santé et à l'évènementiel.

Prérequis : Aucun prérequis.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail, article L4121-1 (obligation générale de prévention)
- Code du travail, article L4141-2 (formation pratique à la sécurité)
- Décret n° 2007-705 du 4 mai 2007 (utilisation du DAE par toute personne)
- Décret n° 2018-1186 du 19 décembre 2018 (obligation de DAE en ERP)
- Loi n° 2020-840 du 3 juillet 2020 (statut de citoyen sauveur)

Pourquoi former vos équipes ?

Agir dans les 5 minutes

Sans massage ni défibrillation, les chances de survie chutent d'environ 10 % par minute.

Former largement, vite

Un format court qui touche tout l'effectif sans bloquer une journée de production.

Un geste utile partout

Au travail, à la maison, dans la rue : un savoir-faire vital qui valorise l'engagement de l'employeur.

Nos engagements

- ✓ Formateurs issus du terrain
- ✓ Formation dans vos locaux, sur vos situations réelles
- ✓ Groupes réduits : chacun pratique
- ✓ Devis sous 48 h, session sous 2 semaines

Programme détaillé

Une séquence courte et rythmée : l'essentiel de la théorie, puis chaque stagiaire pratique sur mannequin et défibrillateur de formation. Conseil sur le choix et l'emplacement de votre DAE inclus.

Théorie 40 %

Pratique 60 %

01 Protéger et alerter

- Protection du sauveteur, de la victime et de l'entourage ; danger et risque.
- Dégagement d'urgence et consignes en cas d'attaque terroriste.
- Numéros d'urgence et message d'alerte simple et efficace.

02 Les gestes d'urgence

- Saignement abondant : compression, pansement compressif, garrot tourniquet.
- Positions d'attente d'une victime consciente selon les symptômes.
- PLS d'une personne inconsciente qui respire.

03 Arrêt cardiaque : masser et défibriller

- Reconnaître l'arrêt cardio-ventilatoire ; intérêt de la défibrillation précoce.
- Massage cardiaque à un ou deux sauveteurs sur mannequins adulte et enfant.
- Mise en œuvre du DAE : procédure, dangers et précautions.
- Mise en situation concrète et synthèse.

MÉTHODES & MOYENS

- Pédagogie active : 60 % de pratique
- Mannequins adulte, enfant et nourrisson
- Défibrillateur de formation manipulé par chaque stagiaire
- Pansements hémostatiques et garrot tourniquet de formation

ÉVALUATION

- QCM théorique de 10 questions (note minimale 12/20)
- Évaluation pratique (70 % de critères acquis)
- Questionnaire de satisfaction à chaud

VALIDATION

Attestation individuelle de formation AMD remise aux participants ayant satisfait aux évaluations.

INTERVENANTS

Anciens sapeurs-pompiers de Paris
moniteurs nationaux de secourisme, ou
formateurs SST avec expérience
opérationnelle.

MODALITÉS PRATIQUES & ACCÈS

Lieu	Intra-entreprise : dans vos locaux, partout en France	Délai d'accès	Sous 2 semaines après acceptation du devis
Tarif	Sur devis personnalisé selon contexte (effectif, lieu, dates)	Maintien des acquis	Aucune obligation légale ; session annuelle de 2h conseillée.
Inscription	Sur devis, par téléphone ou e-mail. Convention et convocation envoyées avant la session.	Accessibilité	Ouverte aux personnes en situation de handicap, adaptation étudiée au cas par cas. Réfèrent handicap : Gilles Dazzi.

Un projet de formation ? Devis personnalisé sous 48 h.

06 74 46 66 41 · contact@vitalforma.fr · www.vitalforma.fr