

FICHE PROGRAMME

Maintien et Actualisation des Compétences SST (MAC SST)

Garder des secouristes opérationnels : réviser les gestes, intégrer les évolutions et adapter les réflexes aux risques actuels de l'entreprise.



DURÉE	EFFECTIF	FORMAT	PRÉREQUIS	VALIDATION
7h 1 jour	4 à 10 stagiaires	Intra dans vos locaux	SST à jour valide ou récemment expiré	Certificat INRS · 24 mois

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 1 Maintenir les compétences du SST au niveau défini par le référentiel INRS
- 2 Actualiser les conduites à tenir selon les évolutions techniques et réglementaires
- 3 Adapter les gestes de secours aux risques spécifiques de l'entreprise
- 4 Analyser les situations vécues depuis la dernière formation
- 5 Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention dans l'entreprise

Public concerné

Tout salarié déjà titulaire du certificat SST dont la validité arrive à échéance ou a expiré depuis moins de 6 mois. Le MAC permet de conserver le statut de SST et la carte associée, attachés à la personne et non à l'entreprise.

Prérequis : Être titulaire du certificat SST (initial ou MAC) en cours de validité. Certificat expiré : le MAC reste possible si le délai écoulé ne compromet pas la réussite aux épreuves certificatives ; au-delà, la formation initiale (14h) est conseillée (document de référence INRS SST).

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail, articles L4141-1 à L4141-4 (formation à la sécurité)
- Code du travail, articles R4224-15 et R4224-16 (présence de SST)
- Circulaire CNAMTS 32/2010 (cadre national de la formation SST)
- Loi du 2 août 2021 dite « santé au travail »
- Référentiel national INRS — Sauveteur Secouriste du Travail

Pourquoi former vos équipes ?

Conserver le statut de SST

Le certificat SST est valable 24 mois : sans MAC, l'entreprise perd ses secouristes certifiés.

Des gestes toujours fiables

Sans pratique, les réflexes s'estompent : réviser sur mannequin garantit une intervention sûre.

Faire vivre la prévention

Le retour d'expérience des SST alimente des actions de prévention concrètes dans l'entreprise.

Nos engagements

- ✓ Formateurs issus du terrain
- ✓ Formation dans vos locaux, sur vos situations réelles
- ✓ Groupes réduits : chacun pratique
- ✓ Devis sous 48 h, session sous 2 semaines

99 %

de stagiaires satisfaits

Programme détaillé

Une journée de révision active des 4 compétences du SST, conforme au référentiel INRS, avec 60 % de pratique et des mises en situation construites sur les risques de votre entreprise.

Théorie 40 %

Pratique 60 %

01 Retour d'expérience et évaluation initiale

- Tour de table : interventions réelles, presque-accidents, difficultés rencontrées.
- Évaluation des acquis à l'aide du plan d'intervention et de mises en situation.

02 Protéger, examiner, faire alerter

- Rechercher les risques persistants et passer de « protéger » à « prévenir ».
- Examiner la victime selon une méthode standardisée.
- Alerter ou faire alerter selon l'organisation des secours de l'entreprise, et informer la hiérarchie.

03 Secourir : révision des 8 conduites à tenir

- Saignement abondant, étouffement, malaise, brûlures.
- Douleur empêchant certains mouvements, plaie qui ne saigne pas abondamment.
- Victime qui ne répond pas mais respire (PLS).
- Victime qui ne répond pas et ne respire pas : RCP et défibrillateur (DAE).

04 Risques spécifiques et mises en situation

- Scénarios construits sur les risques de votre activité et votre environnement réel.
- Conduites à tenir complémentaires liées aux risques spécifiques (avis du médecin du travail).
- Évaluation continue selon les critères officiels INRS.

MÉTHODES & MOYENS

- Pédagogie active : 60 % de pratique
- Mannequins adulte, enfant et nourrisson
- Défibrillateur de formation (DAE)
- Mises en situation d'accident simulé sur vos risques
- Plan d'intervention SST (outil INRS)

ÉVALUATION

- Évaluation des acquis en début de formation
- Évaluation certificative continue selon le référentiel INRS
- Questionnaire de satisfaction à chaud

VALIDATION

Nouveau certificat et nouvelle carte SST (enregistrement INRS via Forprev), valables 24 mois. Attestation MAC SST remise à chaque stagiaire.

INTERVENANTS

Formateurs SST certifiés INRS, issus du terrain : anciens sapeurs-pompiers de Paris, moniteurs nationaux de secourisme.

MODALITÉS PRATIQUES & ACCÈS

Lieu	Intra-entreprise : dans vos locaux, partout en France	Délai d'accès	Sous 2 semaines après acceptation du devis
Tarif	Sur devis personnalisé selon contexte (effectif, lieu, dates)	Maintien des acquis	MAC SST tous les 24 mois (7h)
Inscription	Sur devis, par téléphone ou e-mail. Convention et convocation envoyées avant la session.	Accessibilité	Ouverte aux personnes en situation de handicap, adaptation étudiée au cas par cas. Référent handicap : Gilles Dazzi.

Un projet de formation ? Devis personnalisé sous 48 h.

06 74 46 66 41 · contact@vitalforma.fr · www.vitalforma.fr