

FICHE PROGRAMME

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Former des salariés capables d'agir vite et bien face à un accident, et de devenir de vrais relais de prévention au quotidien.



DURÉE

14h

2 jours

EFFECTIF

4 à 10

stagiaires

FORMAT

Intra

dans vos locaux

PRÉREQUIS

Aucun

VALIDATION

Certificat

INRS · 24 mois

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 1 Situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- 2 Protéger de façon adaptée
- 3 Examiner une victime
- 4 Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- 5 Secourir une victime de manière appropriée
- 6 Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention

Public concerné

La formation SST s'adresse à tout salarié d'entreprise, sans aucun pré-requis. Aucun niveau de diplôme, aucune condition physique particulière, aucune expérience préalable n'est exigée. Nous formons aussi bien des opérateurs en industrie que des collaborateurs en bureaux, du personnel de la grande distribution, de la restauration, de l'hôtellerie ou de la santé.

Prérequis : Aucun prérequis.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail, articles L4141-1 à L4141-4 (formation à la sécurité)
- Code du travail, articles R4224-15 et R4224-16 (présence de SST)
- Circulaire CNAMTS 32/2010 (cadre national de la formation SST)
- Loi du 2 août 2021 dite « santé au travail »
- Référentiel national INRS — Sauveteur Secouriste du Travail

Pourquoi former vos équipes ?

Répondre à l'obligation

Code du travail : au moins un SST par atelier à risques, 1 SST pour 20 salariés recommandé par l'INRS.

Protéger vos équipes

Les premières minutes sont décisives : un collègue formé limite la gravité de l'accident.

Ancrer la culture prévention

Le SST repère les situations à risque et fait remonter des actions concrètes.

Nos engagements

- ✓ Formateurs issus du terrain
- ✓ Formation dans vos locaux, sur vos situations réelles
- ✓ Groupes réduits : chacun pratique
- ✓ Devis sous 48 h, session sous 2 semaines

99 %

de stagiaires satisfaits

100 %

de réussite à la certification

Programme détaillé

Notre programme suit strictement le référentiel national INRS, structuré autour de 4 compétences fondamentales : Protéger, Examiner, Faire alerter, Secourir. La répartition est de 40 % de théorie et 60 % de pratique, avec mise en situation continue sur mannequins adultes, enfants et bébés.

Théorie 40 %

Pratique 60 %

01 Protéger

- Identifier les dangers persistants pour soustraire la victime ou l'environnement.
- Distinguer danger, situation dangereuse et risque.
- Appliquer les principes de base de la prévention.

02 Examiner

- Évaluer rapidement l'état de la victime selon une méthode standardisée.
- Reconnaître les signes vitaux et les détresses (saignement, étouffement, inconscience, arrêt respiratoire).

03 Faire alerter

- Maîtriser les numéros d'urgence (15, 18, 112) et le contenu d'un message d'alerte efficace.
- S'intégrer dans l'organisation des secours interne à l'entreprise.
- Transmettre l'information à la hiérarchie et aux référents prévention.

04 Secourir

Les 8 conduites à tenir maîtrisées en fin de formation :

- La victime saigne abondamment.
- La victime s'étouffe.
- La victime se plaint de malaise (sensations pénibles, signes anormaux).
- La victime se plaint de brûlures.
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
- La victime ne répond pas mais respire.
- La victime ne répond pas et ne respire pas (massage cardiaque + utilisation du défibrillateur).

05 Risques spécifiques (RCP enfant et bébé)

- Conduite à tenir adaptée pour la réanimation cardio-pulmonaire pédiatrique.
- Module particulièrement utile pour les structures accueillant du public familial ou les métiers de la petite enfance.

MÉTHODES & MOYENS

- Pédagogie active : 60 % de pratique
- Mannequins adulte, enfant et nourrisson
- Défibrillateur de formation (DAE)
- Mises en situation d'accident simulé
- Plan d'intervention SST (outil INRS)

ÉVALUATION

- Évaluation formative tout au long de la formation
- Épreuves certificatives selon le référentiel INRS (mise en situation + questionnaire)
- Questionnaire de satisfaction à chaud

VALIDATION

Certificat SST et carte SST (réseau Assurance Maladie – Risques pro / INRS, via Forprev), valables 24 mois. Attestation de fin de formation remise à chaque stagiaire.

INTERVENANTS

Formateurs SST certifiés INRS, issus du terrain : sapeurs-pompiers, moniteurs nationaux de secourisme.

MODALITÉS PRATIQUES & ACCÈS

Lieu	Intra-entreprise : dans vos locaux, partout en France	Délai d'accès	Sous 2 semaines après acceptation du devis
Tarif	Sur devis personnalisé selon contexte (effectif, lieu, dates)	Maintien des acquis	MAC SST tous les 24 mois (7h)
Inscription	Sur devis, par téléphone ou e-mail. Convention et convocation envoyées avant la session.	Accessibilité	Ouverte aux personnes en situation de handicap, adaptation étudiée au cas par cas. Référent handicap : Gilles Dazzi.

Un projet de formation ? Devis personnalisé sous 48 h.

06 74 46 66 41 · contact@vitalforma.fr · www.vitalforma.fr