

FICHE PROGRAMME

Masque filtrant

Choisir, ajuster et entretenir le bon appareil filtrant pour qu'il protège vraiment : un masque mal porté ne filtre presque rien.



DURÉE

3h30

1/2 journée

EFFECTIF

2 à 8

stagiaires

FORMAT

Intra

dans vos locaux

PRÉREQUIS

Aucun

VALIDATION

Attestation

de fin de formation

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 1 Identifier les risques respiratoires présents à son poste
- 2 Distinguer masques jetables, demi-masques et masques complets
- 3 Choisir le filtre adapté au polluant (particules, gaz, vapeurs)
- 4 Ajuster le masque et contrôler son étanchéité
- 5 Connaître les limites d'utilisation et la durée de vie des filtres
- 6 Entretenir et stocker correctement le matériel

Public concerné

Salariés exposés à des poussières, fumées, gaz ou vapeurs : maintenance, production, BTP, nettoyage, laboratoires, agents techniques. Utile aussi aux encadrants qui prescrivent les équipements.

Prérequis : Aucun prérequis.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail, art. R4323-104 à R4323-106 (information et formation au port des EPI)
- Norme NF EN 149 (demi-masques filtrants contre les particules FFP)
- Normes NF EN 140 et NF EN 136 (demi-masques et masques complets)
- Normes NF EN 143 et NF EN 14387 (filtres à particules et anti-gaz)
- INRS ED 6106 : choix et utilisation des APR ; essai d'ajustement recommandé, idéalement annuel

Pourquoi former vos équipes ?

Répondre à l'obligation

L'employeur doit informer et former chaque porteur d'EPI, avec entraînement au port si nécessaire.

Protéger la santé des salariés

Un appareil adapté et bien ajusté prévient les atteintes respiratoires à court et long terme.

Faire adhérer au port

Un salarié qui comprend son masque le porte mieux, plus souvent et l'entretient.

Nos engagements

- ✓ Formateurs issus du terrain
- ✓ Formation dans vos locaux, sur vos situations réelles
- ✓ Groupes réduits : chacun pratique
- ✓ Devis sous 48 h, session sous 2 semaines

99 %

de stagiaires satisfaits

Programme détaillé

Formation pratique centrée sur les masques et filtres utilisés dans votre entreprise, avec manipulations et essais d'ajustement pour chaque stagiaire.

01 Risques respiratoires en entreprise

- Poussières, fumées, aérosols, gaz et vapeurs : effets sur la santé
- Place de l'EPI après les protections collectives

02 Masques et filtres

- Masques jetables FFP1/FFP2/FFP3, demi-masques, masques complets
- Filtres à particules (P1 à P3) et anti-gaz (codes couleur A, B, E, K...)
- Choix selon le polluant, la concentration et la durée d'exposition
- Limites : atmosphère appauvrie en oxygène, polluant inconnu

03 Mise en place et contrôle

- Ajustement du masque, compatibilité avec lunettes et barbe
- Contrôles d'étanchéité en pression positive et négative
- Durée d'utilisation et remplacement des filtres

04 Entretien et stockage

- Nettoyage, désinfection et vérifications
- Stockage à l'abri de la contamination, traçabilité

MÉTHODES & MOYENS

- Échantillons de masques et filtres, dont ceux de l'entreprise
- Manipulations individuelles et essais d'ajustement
- Cas pratiques sur les situations de travail des stagiaires
- Fiches mémo choix et entretien

ÉVALUATION

- Évaluation formative lors des manipulations
- Mise en situation : choix, ajustement et contrôle d'étanchéité
- Questionnaire de satisfaction à chaud

VALIDATION

Attestation individuelle de formation au port des appareils de protection respiratoire filtrants.

INTERVENANTS

Formateurs spécialistes de la prévention des risques professionnels et des équipements de protection individuelle.

MODALITÉS PRATIQUES & ACCÈS

Lieu	Intra-entreprise : dans vos locaux, partout en France
Tarif	Sur devis personnalisé selon contexte (effectif, lieu, dates)
Inscription	Sur devis, par téléphone ou e-mail. Convention et convocation envoyées avant la session.

Délai d'accès	Sous 2 semaines après acceptation du devis
Maintien des acquis	Formation à renouveler aussi souvent que nécessaire (R4323-106), notamment en cas de changement de matériel
Accessibilité	Ouverte aux personnes en situation de handicap, adaptation étudiée au cas par cas. Réfèrent handicap : Gilles Dazzi.

Un projet de formation ? Devis personnalisé sous 48 h.

06 74 46 66 41 · contact@vitalforma.fr · www.vitalforma.fr