

## FICHE PROGRAMME

# Port des Appareils Respiratoires Isolants (ARI)

Former les intervenants à s'équiper, contrôler et évoluer sous ARI en binôme, pour intervenir en atmosphère irrespirable en sécurité.



|                                     |                                               |                                                  |                                                            |                                                                |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>DURÉE</b><br><b>7h</b><br>1 jour | <b>EFFECTIF</b><br><b>2 à 8</b><br>stagiaires | <b>FORMAT</b><br><b>Intra</b><br>dans vos locaux | <b>PRÉREQUIS</b><br><b>Aptitude méd.</b><br>EPI recommandé | <b>VALIDATION</b><br><b>Attestation</b><br>de fin de formation |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 1 Identifier les risques liés aux atmosphères dangereuses (fumées, gaz, manque d'oxygène)
- 2 Distinguer appareils filtrants et isolants, connaître les limites de chacun
- 3 Effectuer les vérifications avant et après utilisation
- 4 S'équiper rapidement sous ARI en respectant la procédure de capelage
- 5 Progresser en binôme en atmosphère enfumée et gérer son autonomie
- 6 Assurer le suivi, l'entretien et le stockage des appareils

## Public concerné

Équipiers de seconde intervention, membres d'équipes d'intervention ou de sécurité, personnel de maintenance amené à intervenir en atmosphère irrespirable ou appauvrie en oxygène.

**Prérequis :** Aptitude médicale au port de l'ARI (avis du médecin du travail).  
Formation EPI ou ESI recommandée.

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail, art. R4323-104 à R4323-106 (information et formation au port des EPI)
- Code du travail, art. L4141-2 (formation pratique à la sécurité)
- Norme NF EN 137 (ARI à circuit ouvert à air comprimé)
- Norme NF EN 529 (choix, utilisation et entretien des appareils respiratoires)
- INRS ED 6106 : Les appareils de protection respiratoire, choix et utilisation

### Pourquoi former vos équipes ?

#### Répondre à l'obligation

L'employeur doit former et entraîner au port de tout EPI, formation renouvelée aussi souvent que nécessaire.

#### Protéger les intervenants

Sous ARI, une erreur de contrôle ou d'autonomie peut être fatale : les procédures s'apprennent et s'entraînent.

#### Sécuriser les interventions

Des binômes entraînés interviennent plus vite et plus sûrement en attendant les secours.

### Nos engagements

- ✓ Formateurs issus du terrain
- ✓ Formation dans vos locaux, sur vos situations réelles
- ✓ Groupes réduits : chacun pratique
- ✓ Devis sous 48 h, session sous 2 semaines

**99 %**

de stagiaires satisfaits

## Programme détaillé

Une journée pour maîtriser l'appareil et les procédures, avec une large place aux manipulations et à la progression en atmosphère enfumée (fumée froide).

### 01 Risques respiratoires

- Fumées d'incendie, gaz toxiques, atmosphères appauvries en oxygène
- Physiologie respiratoire et effets sur l'organisme
- Appareils filtrants ou isolants : critères de choix et limites

### 02 L'appareil respiratoire isolant

- Composition : bouteille, détendeur, masque, soupape à la demande
- Calcul d'autonomie et gestion de la réserve, signal d'alarme
- Contrôles avant utilisation : pression, étanchéité, sifflet

### 03 Port et techniques de déplacement

- Capelage, mise en service et contrôle d'étanchéité du masque
- Progression en binôme, liaison et communication
- Procédures de repli et de secours d'un équipier

### 04 Exercices en milieu enfumé

- Parcours d'orientation en fumée froide
- Recherche de victime et mise en sécurité
- Décapelage, nettoyage, vérifications après usage et stockage

#### MÉTHODES & MOYENS

- ARI de formation ou appareils du site
- Générateur de fumée froide et parcours balisé
- Travail en binôme, contrôle d'accès et de temps
- Manipulations individuelles répétées

#### ÉVALUATION

- Évaluation formative lors des manipulations
- Évaluation pratique : capelage, contrôles, parcours en binôme
- Questionnaire de satisfaction à chaud

#### VALIDATION

Attestation individuelle de formation au port de l'ARI.

#### INTERVENANTS

Formateurs spécialistes incendie issus des sapeurs-pompiers, expérimentés dans l'intervention sous ARI.

#### MODALITÉS PRATIQUES & ACCÈS

|             |                                                                                          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lieu        | Intra-entreprise : dans vos locaux, partout en France                                    |
| Tarif       | Sur devis personnalisé selon contexte (effectif, lieu, dates)                            |
| Inscription | Sur devis, par téléphone ou e-mail. Convention et convocation envoyées avant la session. |

|                     |                                                                                                                      |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Délai d'accès       | Sous 2 semaines après acceptation du devis                                                                           |
| Maintien des acquis | Entraînement régulier indispensable (R4323-106) : recyclage annuel recommandé                                        |
| Accessibilité       | Ouverte aux personnes en situation de handicap, adaptation étudiée au cas par cas. Référent handicap : Gilles Dazzi. |

Un projet de formation ? Devis personnalisé sous 48 h.

06 74 46 66 41 · [contact@vitalforma.fr](mailto:contact@vitalforma.fr) · [www.vitalforma.fr](http://www.vitalforma.fr)