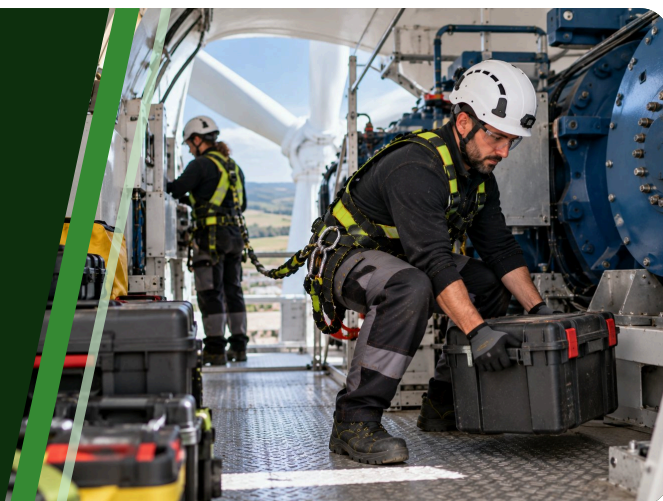


FICHE PROGRAMME

GWO BST – Manutention manuelle (Manual Handling)

Réduire les blessures liées aux manutentions dans les éoliennes : postures, levage, espaces exigus et travail au-dessus des épaules.



DURÉE

3h45

1/2 journée

EFFECTIF

12 max

stagiaires

FORMAT

Intra / Inter

vos locaux ou centre ITFH

PRÉREQUIS

18 ans

identifiant WINDA

VALIDATION

Certif. GWO

WINDA - 24 mois

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 1 Évaluer les dangers et risques des manutentions dans une éolienne
- 2 Comprendre l'anatomie du rachis et les mécanismes des troubles musculo-squelettiques
- 3 Reconnaître les signes et symptômes d'une blessure liée à la manutention
- 4 Appliquer les techniques de levage, de poussée et de traction sûres
- 5 Analyser une situation de manutention problématique et proposer des solutions

Public concerné

Toute personne travaillant dans l'industrie éolienne, à terre ou en mer, ou à qui la certification GWO est demandée pour accéder au site. Module du socle GWO BST.

Prérequis : Avoir 18 ans révolus et disposer d'un identifiant WINDA (création gratuite en ligne).

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- GWO Basic Safety Training Standard (BST), version 20 du 10 mars 2026
- Module BST « Manual Handling » (initial) : durée de contact 3 h 45
- Enregistrement WINDA : validité 24 mois, renouvellement par module Refresher
- Code du travail, art. R4541-8 (formation aux manutentions manuelles)

Pourquoi former vos équipes ?

Accéder aux sites éoliens

Module exigé par les exploitants dans le socle GWO BST, tracé dans WINDA.

Préserver le dos de vos équipes

Espaces exigus, charges en hauteur : les bons gestes limitent lombalgies et TMS.

Durer dans le métier

Des techniciens en bonne santé restent disponibles et performants sur la durée.

Nos engagements

- ✓ Centre agréé GWO : matériel conforme au standard BST
- ✓ Mises en situation sur scénarios éoliens réels
- ✓ Enregistrement des résultats dans WINDA
- ✓ Devis sous 48 h, session sous 2 semaines

Programme détaillé

Formation conforme au module « Manual Handling » du standard GWO BST : apports courts sur le corps et les risques, puis exercices pratiques en situation de manutention éolienne.

01 Comprendre les risques

- Législation santé-sécurité ; évaluation des dangers et des risques.
- Anatomie et posture rachidiennes ; facteurs de risque de TMS.
- Signes et symptômes des blessures liées à une mauvaise manipulation.
- Comportement sécuritaire : causes et conséquences des blessures.

02 Exercices pratiques

- Activités d'échauffement.
- Analyse d'un exercice avec la méthode TILE (tâche, individu, charge, environnement).
- Travail au-dessus des épaules et à genoux.
- Pousser et tirer ; levage d'une charge ; chargement d'un véhicule.

MÉTHODES & MOYENS

- Modèles pédagogiques de vertèbres lombaires et d'épaule
- Charge instable jusqu'à 30 kg (type mannequin de sauvetage)
- Accessoires de levage jusqu'à 15 kg
- Scénarios reproduisant l'environnement d'une éolienne

ÉVALUATION

- Évaluation continue sur les exercices pratiques
- Validation individuelle des compétences selon le standard GWO
- Questionnaire de satisfaction à chaud

VALIDATION

Certificat GWO « Manual Handling » enregistré dans la base WINDA, valable 24 mois. Attestation de fin de formation remise à chaque stagiaire.

INTERVENANTS

Formateurs du centre 3M – ITFH qualifiés GWO, spécialistes de la prévention des risques liés aux manutentions.

MODALITÉS PRATIQUES & ACCÈS

Partenaire	Formation réalisée en partenariat avec 3M – Centre de formation ITFH (Villeneuve-la-Garenne).	Lieu	Intra-entreprise dans vos locaux ou inter-entreprises au centre 3M – ITFH
Délai d'accès	Sous 2 semaines après acceptation du devis	Tarif	Sur devis personnalisé selon contexte (effectif, lieu, dates)
Maintien des acquis	Module GWO Refresher (3h) tous les 24 mois, possible jusqu'à 2 mois avant échéance ; record expiré : module initial à refaire	Inscription	Sur devis, par téléphone ou e-mail. Convention et convocation envoyées avant la session.
Accessibilité	Ouverte aux personnes en situation de handicap, adaptation étudiée au cas par cas. Référent handicap : Gilles Dazzi.		

Un projet de formation ? Devis personnalisé sous 48 h.

06 74 46 66 41 · contact@vitalforma.fr · www.vitalforma.fr