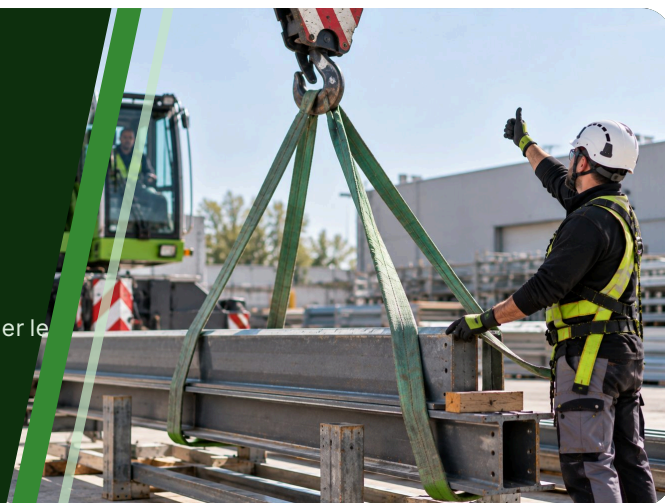


FICHE PROGRAMME

Élingage / Chef de manœuvre (M23)

Choisir et contrôler ses élingues, préparer la charge et guider le levage avec les gestes de commandement normalisés.



DURÉE 7h 1 jour	EFFECTIF 1 à 6 stagiaires	FORMAT Intra / Inter vos locaux ou centre ITFH	PRÉREQUIS Aucun français, 18 ans	VALIDATION Attestation avec avis du formateur
-------------------------------------	---	--	--	---

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 1 Choisir élingues et accessoires selon la charge, l'environnement et le matériel
- 2 Juger de l'état des élingues et accessoires, écarter le matériel défectueux
- 3 Déterminer la charge maximale d'utilisation (CMU)
- 4 Réaliser des élingages adaptés à la forme et au centre de gravité de la charge
- 5 Guider une manœuvre avec les gestes de commandement normalisés

Public concerné

Toute personne appelée à utiliser des élingues et accessoires de levage ou à guider un levage : BTP et travaux publics, industrie et maintenance, logistique portuaire, énergie, installateurs d'équipements lourds.

Prérequis : Maîtrise du français (lecture, écriture), 18 ans révolus (sauf dérogation). Accessible aux débutants comme aux confirmés.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail, art. L4141-2 (formation pratique et appropriée à la sécurité)
- Code du travail, art. R4323-29 à R4323-49 (équipements de levage de charges)
- Arrêté du 1er mars 2004 (vérification des appareils et accessoires de levage)
- NF EN 818 (chaînes), NF EN 13414 (câbles), NF EN 1492 (élingues textiles)
- FD E52-401 (gestes de commandement), INRS ED 6178 « Mémento de l'élingueur »

Pourquoi former vos équipes ?

Répondre à l'obligation

L'employeur doit organiser une formation pratique et appropriée pour les salariés qui élinguent (L4141-2).

Protéger vos équipes

Élingue inadaptée, angle mal évalué, charge instable : la chute de charge est souvent mortelle.

Fluidifier les levages

Un langage commun entre élingueur et grutier rend les manœuvres plus sûres et plus rapides.

Nos engagements

- ✓ Formateurs spécialistes du travail en hauteur
- ✓ Centre équipé : structures d'entraînement réelles
- ✓ Groupes de 6 maximum : chacun pratique
- ✓ Devis sous 48 h, session sous 2 semaines

Programme détaillé

Une journée alternant théorie et exercices d'élingage de pièces de formes diverses, jusqu'à la coordination d'un levage avec le conducteur de l'appareil.

01 Module théorique

- Profession et responsabilités de l'élingueur, cadre réglementaire
- Types d'élingues : chaîne, câble, textile
- Détermination de la CMU, 10 règles pour élinguer en sécurité
- Appréciation des charges : forme, densité, poids, centre de gravité
- Manœuvre : levage, déplacement, dépose
- Gestes de commandement ; entretien, stockage et contrôle des élingues

02 Module pratique

- Description des élingues et accessoires (manilles, crochets, palonniers)
- Contrôle des élingues et accessoires, mise au rebut
- Élingage de pièces de formes diverses
- Répartition des charges, équilibre, polygone des forces
- Coordination d'un levage avec les gestes de commandement

MÉTHODES & MOYENS

- Alternance théorie et pratique
- Élingues chaîne, câble et textile, accessoires de levage
- Charges d'exercice de formes diverses
- Exercices de gestes de commandement
- En intra : appareil de levage, accessoires et salle fournis par le client

ÉVALUATION

- Évaluation formative tout au long de la formation (mises en situation)
- Analyse des pratiques et actions correctives
- Bilan et évaluation individualisés
- Questionnaire de satisfaction à chaud

VALIDATION

Attestation de formation remise en fin de stage, avec avis du formateur sur l'aptitude à l'élingage.

INTERVENANTS

Formateurs du centre 3M – ITFH, spécialistes du levage et des manutentions, issus du terrain.

MODALITÉS PRATIQUES & ACCÈS

Partenaire	Formation réalisée en partenariat avec 3M – Centre de formation ITFH (Villeneuve-la-Garenne).
Délai d'accès	Sous 2 semaines après acceptation du devis
Maintien des acquis	Recyclage préconisé tous les 3 ans (1 jour, 7h)
Accessibilité	Ouverte aux personnes en situation de handicap, adaptation étudiée au cas par cas. Réfèrent handicap : Gilles Dazzi.

Lieu	Intra-entreprise dans vos locaux ou inter-entreprises au centre 3M – ITFH
Tarif	Sur devis personnalisé selon contexte (effectif, lieu, dates)
Inscription	Sur devis, par téléphone ou e-mail. Convention et convocation envoyées avant la session.

Un projet de formation ? Devis personnalisé sous 48 h.

06 74 46 66 41 · contact@vitalforma.fr · www.vitalforma.fr