

FICHE PROGRAMME

Systèmes antichute Cabloc (M80C)

Installer, vérifier, maintenir et mettre en service les lignes de vie verticales Cabloc selon la notice du fabricant.



DURÉE	EFFECTIF	FORMAT	PRÉREQUIS	VALIDATION
7h 1 jour	1 à 6 stagiaires	Intra / Inter vos locaux ou centre ITFH	Harnais formation à jour	Attestation aptitude · 3 ans

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 1 Installer un système Cabloc conformément à la notice du fabricant
- 2 Vérifier la conformité et l'état de fonctionnement du système
- 3 Assurer la maintenance : inspections, remplacement de pièces
- 4 Mettre en service : PV, plaque d'identification, affichage obligatoire
- 5 Connaître les spécificités des installations TOTEM

Public concerné

Toute personne amenée à installer, vérifier ou maintenir des systèmes antichute Cabloc : installateurs de lignes de vie, sociétés de maintenance d'EPI, techniciens de pose, bureaux d'études et référents sécurité chargés du suivi des dispositifs antichute.

Prérequis : Maîtrise du français écrit et parlé, formation au port du harnais en cours de validité (M01 ou équivalent), 18 ans révolus. Apporter les outils nécessaires à l'installation.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail, art. R4323-104 à R4323-106 (formation et entraînement au port des EPI)
- Code du travail, art. R4323-99 (vérifications générales périodiques des EPI)
- NF EN 353-1 (antichutes mobiles sur support d'assurage rigide)
- NF EN 795 (dispositifs d'ancrage), NF EN 365 (notice, marquage, examen périodique)
- Recommandation CNAM R430 (dispositifs d'ancrage)
- Notice de pose et de maintenance du fabricant (3M – Cabloc)

Pourquoi former vos équipes ?

Répondre à l'obligation

Pose et contrôle des dispositifs antichute doivent être confiés à du personnel compétent et formé.

Fiabiliser vos installations

Une ligne de vie mal posée ou mal entretenue donne une fausse impression de sécurité.

Internaliser la compétence

Des techniciens formés posent, contrôlent et documentent eux-mêmes les installations Cabloc.

Nos engagements

- ✓ Formateurs spécialistes du travail en hauteur
- ✓ Centre équipé : structures d'entraînement réelles
- ✓ Groupes de 6 maximum : chacun pratique
- ✓ Devis sous 48 h, session sous 2 semaines

99 %
de stagiaires satisfaits

100 %
de réussite aux évaluations

Programme détaillé

Une journée en deux temps : les exigences normatives et la notice fabricant, puis l'installation complète d'un système Cabloc sur échelle fixe.

01 Module théorique

- Normes et conformité, réglementation, accidentologie
- Chute d'objets, EPI antichute compatibles
- Notice fabricant et chronologie d'implantation
- Composants du système et spécificités TOTEM
- Affichage obligatoire, inspection et maintenance
- QCM

02 Module pratique

- Installation d'un système Cabloc sur échelle fixe
- Renseignement de la plaque d'identification
- Rédaction du PV de mise en service
- Inspections et opérations de maintenance courante

MÉTHODES & MOYENS

- Alternance théorie et pratique
- Installation complète sur échelle fixe en conditions réelles
- Composants Cabloc et outillage spécifique (outils apportés par le stagiaire)
- Rédaction documentaire : PV, plaque, registre
- En intra : salle et équipements nécessaires à la pratique fournis par le client

ÉVALUATION

- QCM théorique
- Mise en situation pratique : analyse et actions correctives
- Bilan et évaluation individualisés
- Questionnaire de satisfaction à chaud

VALIDATION

Attestation d'aptitude à la pose et au contrôle des systèmes antichute Cabloc, valable 3 ans.

INTERVENANTS

Formateurs du centre 3M – ITFH, spécialistes du travail en hauteur et des équipements antichute, issus du terrain.

MODALITÉS PRATIQUES & ACCÈS

Partenaire Formation réalisée en partenariat avec 3M – Centre de formation ITFH (Villeneuve-la-Garenne).

Délai d'accès Sous 2 semaines après acceptation du devis

Maintien des acquis Recyclage tous les 3 ans (validité de l'aptitude)

Accessibilité Ouverte aux personnes en situation de handicap, adaptation étudiée au cas par cas. Référent handicap : Gilles Dazzi.

Lieu Intra-entreprise dans vos locaux ou inter-entreprises au centre 3M – ITFH

Tarif Sur devis personnalisé selon contexte (effectif, lieu, dates)

Inscription Sur devis, par téléphone ou e-mail. Convention et convocation envoyées avant la session.

Un projet de formation ? Devis personnalisé sous 48 h.

06 74 46 66 41 · contact@vitalforma.fr · www.vitalforma.fr