

## FICHE PROGRAMME

# Habilitation électrique HE Essai, Mesurage et Vérification — Recyclage

Remettre à jour les connaissances et les bons gestes de vos salariés déjà habilités HE Essai, HE Mesurage, HE Vérification, et renouveler leur titre.



| DURÉE               | EFFECTIF                   | FORMAT                          | PRÉREQUIS                                  | VALIDATION                                |
|---------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>7h</b><br>1 jour | <b>1 à 8</b><br>stagiaires | <b>Intra</b><br>dans vos locaux | <b>Initiale<br/>suivie</b><br>même symbole | <b>Avis</b><br>préalable à l'habilitation |

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 1 Actualiser ses connaissances sur les dangers de l'électricité
- 2 Revoir les limites des habilitations HE Essai, HE Mesurage, HE Vérification
- 3 Corriger les écarts de pratique et les automatismes risqués
- 4 Réaliser mesurages et essais selon procédure
- 5 Réagir en cas d'accident ou d'incendie

## Public concerné

Salariés déjà habilités HE Essai, HE Mesurage, HE Vérification dont le titre arrive à échéance (3 ans) ou qui reprennent l'activité après une interruption de plus de 6 mois.

**Prérequis :** Avoir suivi une formation initiale de même nature (HE Essai, HE Mesurage, HE Vérification) : condition de validité du recyclage (ED 6127). Maîtrise du français écrit et parlé.

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail, art. R4544-9 et R4544-10 (habilitation, formation préalable)
- Norme NF C 18-510 (2012) et ses amendements A1 (2020) et A2 (2023)
- INRS ED 6127 « L'habilitation électrique » (déc. 2020)
- Décret n° 2010-1118 du 22 septembre 2010 (prévention du risque électrique)

## Pourquoi former vos équipes ?

### Maintenir l'habilitation à jour

L'employeur doit s'assurer que ses salariés habilités restent formés : le recyclage l'atteste.

### Éviter les automatismes

Les gestes répétés deviennent routiniers : la remise à niveau corrige les écarts.

### Fiabiliser les contrôles

Des mesures sûres pour vos rapports et vos mises en service.

## Nos engagements

- ✓ Formateurs issus du terrain
- ✓ Formation dans vos locaux, sur vos situations réelles
- ✓ Groupes réduits : chacun pratique
- ✓ Devis sous 48 h, session sous 2 semaines

## Programme détaillé

1 jour de recyclage : retour d'expérience, mise à jour et au moins 3 h de pratique (minimum INRS ED 6127).

Théorie 50 %

Pratique 50 %

### 01 Retour d'expérience et mise à jour

- Retour d'expérience : incidents, presque-accidents et pratiques des stagiaires
- Rappels : effets du courant, domaines de tension, zones d'environnement
- Évolutions de la réglementation et des matériels
- Organisation des essais et mesurages HT

### 02 Pratique (3h minimum)

- Préparation et balisage d'une zone d'essai
- Essai d'isolement d'un câble HT
- Mesurages selon procédure
- Mise en sécurité en fin d'essai

#### MÉTHODES & MOYENS

- Pédagogie active : 50 % de pratique
- Platine pédagogique BT : disjoncteurs, prises, lampes, interrupteurs
- Vérificateur d'absence de tension (VAT)
- EPI : gants isolants, écran facial, outillage isolé
- Balisage, nappe isolante, cadenas de consignation

#### ÉVALUATION

- Évaluation des savoirs : QCM d'au moins 15 questions, 70 % de bonnes réponses
- Évaluation des savoir-faire en situation : au plus 2 erreurs mineures, aucune erreur majeure
- Questionnaire de satisfaction à chaud

#### VALIDATION

Attestation de fin de formation et avis après formation remis à l'employeur, qui renouvelle le titre d'habilitation HE Essai, HE Mesurage, HE Vérification.

#### INTERVENANTS

Formateurs justifiant d'au moins 3 ans d'expérience dans le domaine de tension concerné, habilités et formés à la pédagogie des adultes.

## MODALITÉS PRATIQUES & ACCÈS

|                    |                                                                                          |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lieu</b>        | Intra-entreprise : dans vos locaux, partout en France                                    |
| <b>Tarif</b>       | Sur devis personnalisé selon contexte (effectif, lieu, dates)                            |
| <b>Inscription</b> | Sur devis, par téléphone ou e-mail. Convention et convocation envoyées avant la session. |

|                            |                                                                                                                      |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Délai d'accès</b>       | Sous 2 semaines après acceptation du devis                                                                           |
| <b>Maintien des acquis</b> | Recyclage recommandé tous les 3 ans, 2 ans en pratique occasionnelle (NF C 18-510)                                   |
| <b>Accessibilité</b>       | Ouverte aux personnes en situation de handicap, adaptation étudiée au cas par cas. Référent handicap : Gilles Dazzi. |

Un projet de formation ? Devis personnalisé sous 48 h.

06 74 46 66 41 · [contact@vitalforma.fr](mailto:contact@vitalforma.fr) · [www.vitalforma.fr](http://www.vitalforma.fr)