

FICHE PROGRAMME

Habilitation électrique HE Manœuvre – Haute tension

Manœuvrer en sécurité un poste de livraison HTA : coupure, remise sous tension et consignes d'exploitation.



DURÉE	EFFECTIF	FORMAT	PRÉREQUIS	VALIDATION
7h 1 jour	1 à 8 stagiaires	Intra dans vos locaux	Aucun None	Avis préalable à l'habilitation

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 1 Identifier les dangers de la haute tension et les zones d'environnement
- 2 Connaître les limites des habilitations HE et BE Manœuvre
- 3 Lire le schéma et les consignes d'un poste HTA
- 4 Réaliser une manœuvre selon une fiche de manœuvre
- 5 Réagir en cas d'accident ou de feu d'origine électrique

Public concerné

Responsables techniques, agents de maintenance et personnels d'exploitation d'établissements équipés d'un poste de livraison haute tension (HTA).

Prérequis : Aucun diplôme exigé. Connaître le poste HTA du site est conseillé. Maîtrise du français écrit et parlé.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail, art. R4544-9 et R4544-10 (habilitation, formation préalable)
- Norme NF C 18-510 (2012) et ses amendements A1 (2020) et A2 (2023)
- INRS ED 6127 « L'habilitation électrique » (déc. 2020)
- Décret n° 2010-1118 du 22 septembre 2010 (prévention du risque électrique)

Pourquoi former vos équipes ?

Répondre à l'obligation

Manœuvrer un poste HTA impose l'habilitation HE Manœuvre (R4544-9).

Réduire le risque majeur

En haute tension, une erreur de manœuvre peut être mortelle.

Autonomie du site

Vos équipes coupent et réalimentent le site sans attendre un prestataire.

Nos engagements

- ✓ Formateurs issus du terrain
- ✓ Formation dans vos locaux, sur vos situations réelles
- ✓ Groupes réduits : chacun pratique
- ✓ Devis sous 48 h, session sous 2 semaines

Programme détaillé

1 jour de formation alternant théorie et pratique, dont au moins 4 h de pratique sur installation réelle ou platine pédagogique (minimum INRS ED 6127).

Théorie 45 %

Pratique 55 %

01 Théorie

- Effets du courant, domaines de tension, zones d'environnement HT
- Constitution d'un poste de livraison HTA
- Manœuvres d'exploitation, verrouillages, documents
- Conduite à tenir en cas d'accident ou de feu électrique

02 Pratique (4h minimum)

- Lecture du schéma et de la fiche de manœuvre
- Choix et port des EPI HT : gants, écran facial, tapis isolant
- Manœuvre de cellules HTA (sur site ou en simulation)
- Remise sous tension et contrôle

MÉTHODES & MOYENS

- Pédagogie active : 55 % de pratique
- Cellule HTA du site ou installation partenaire
- VAT haute tension, perche isolante
- EPI HT : gants isolants, écran facial, tapis isolant
- Balisage et dispositifs de mise à la terre

ÉVALUATION

- Évaluation des savoirs : QCM d'au moins 15 questions, 70 % de bonnes réponses
- Évaluation des savoir-faire en situation : au plus 2 erreurs mineures, aucune erreur majeure
- Questionnaire de satisfaction à chaud

VALIDATION

Attestation de fin de formation et avis après formation remis à l'employeur, qui délivre le titre d'habilitation HE Manœuvre (HTA), BE Manœuvre.

INTERVENANTS

Formateurs justifiant d'au moins 3 ans d'expérience dans le domaine de tension concerné, habilités et formés à la pédagogie des adultes.

MODALITÉS PRATIQUES & ACCÈS

Lieu	Intra-entreprise : dans vos locaux, partout en France
Tarif	Sur devis personnalisé selon contexte (effectif, lieu, dates)
Inscription	Sur devis, par téléphone ou e-mail. Convention et convocation envoyées avant la session.

Délai d'accès	Sous 2 semaines après acceptation du devis
Maintien des acquis	Recyclage recommandé tous les 3 ans, 2 ans en pratique occasionnelle (NF C 18-510)
Accessibilité	Ouverte aux personnes en situation de handicap, adaptation étudiée au cas par cas. Référent handicap : Gilles Dazzi.

Un projet de formation ? Devis personnalisé sous 48 h.

06 74 46 66 41 · contact@vitalforma.fr · www.vitalforma.fr