

FICHE PROGRAMME

CATEC® – Prérequis

Acquérir la maîtrise des EPI antichute, des détecteurs multigaz et des masques auto-sauveteurs exigée avant de passer la certification CATEC®.



DURÉE	EFFECTIF	FORMAT	PRÉREQUIS	VALIDATION
7h 1 jour	8 max stagiaires	Intra / Inter vos locaux ou centre ITFH	Français oral · 18 ans révolus	Attestation de fin de formation

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 1 Utiliser les EPI contre les chutes de hauteur en espace confiné
- 2 Expliquer force de choc, facteur de chute et tirant d'air
- 3 Connaître la composition et les dangers des atmosphères confinées
- 4 Utiliser un détecteur multigaz et interpréter les plages d'explosibilité
- 5 Connaître l'usage des masques auto-sauveteurs (ARE)
- 6 Mettre en place balisage, ventilation et surveillance extérieure

Public concerné

Personnel de l'eau potable et de l'assainissement devant pénétrer en espace confiné et passer la certification CATEC® (surveillant ou intervenant). Utile aussi pour remettre à niveau des agents avant une session CATEC®.

Prérequis : Maîtrise du français à l'oral, 18 ans révolus. Accessible aux débutants comme aux confirmés.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Recommandation CNAM R472 (dispositif CATEC®, eau potable et assainissement)
- Document de référence CATEC® (INRS, V2 mars 2020) : prérequis surveillant / intervenant
- Code du travail, art. R4222-23 et R4222-24 (travaux en espace confiné)
- Code du travail, art. R4323-106 (formation au port des EPI)

Pourquoi former vos équipes ?

Condition d'accès au CATEC®

Le document de référence CATEC® exige ces prérequis avant la certification.

Protéger vos agents

EPI, détection et ARE maîtrisés : les réflexes vitaux avant toute descente.

Réussir la certification

Des stagiaires bien préparés abordent l'épreuve CATEC® avec confiance.

Nos engagements

- ✓ Espace confiné sécurisé d'entraînement
- ✓ Détecteurs multigaz, ARE, tripodes : matériel réel
- ✓ Groupes réduits : chacun passe en pratique
- ✓ Devis sous 48 h, session sous 2 semaines

Programme détaillé

Une journée théorique et pratique pour acquérir les prérequis communs, surveillant et intervenant définis par le dispositif CATEC®. Cette formation ne délivre pas le certificat CATEC®.

01 Module théorique

- EPI contre les chutes de hauteur appliqués aux espaces confinés.
- Force de choc, facteur de chute, tirant d'air ; risques de chute.
- Composition et dangers des atmosphères ; plages d'explosibilité (LIE / LSE).
- Détecteurs multigaz ; masques auto-sauveteurs ; secours et évacuation.

02 Module pratique

- Balisage, notamment face aux risques routiers.
- Ventilation : flux d'air, apport d'air aux travailleurs.
- Critères de choix du matériel ; importance de la surveillance extérieure.
- Entraînement technique ; suivi des pénétrations en espace confiné.

MÉTHODES & MOYENS

- Espace confiné sécurisé d'entraînement
- Harnais, antichutes, tripodes et potences
- Détecteurs multigaz (idéalement ceux de l'entreprise)
- Masques auto-sauveteurs (ARE)
- Matériel de balisage et de ventilation

ÉVALUATION

- Mises en situation, analyse et actions correctives
- Bilan et évaluation individualisée
- Questionnaire de satisfaction à chaud

VALIDATION

Attestation de fin de formation. Ne délivre pas le certificat CATEC® : à enchaîner avec la journée de certification (voir CATEC® complet 14h).

INTERVENANTS

Formateurs du centre 3M – ITFH, spécialistes des interventions en espace confiné et des EPI antichute.

MODALITÉS PRATIQUES & ACCÈS

Partenaire	Formation réalisée en partenariat avec 3M – Centre de formation ITFH (Villeneuve-la-Garenne).	Lieu	Intra-entreprise dans vos locaux ou inter-entreprises au centre 3M – ITFH
Délai d'accès	Sous 2 semaines après acceptation du devis	Tarif	Sur devis personnalisé selon contexte (effectif, lieu, dates)
Maintien des acquis	Remise à niveau avant chaque MAC CATEC® si la pratique n'est pas régulière	Inscription	Sur devis, par téléphone ou e-mail. Convention et convocation envoyées avant la session.
Accessibilité	Ouverte aux personnes en situation de handicap, adaptation étudiée au cas par cas. Référent handicap : Gilles Dazzi.		

Un projet de formation ? Devis personnalisé sous 48 h.

06 74 46 66 41 · contact@vitalforma.fr · www.vitalforma.fr