

FICHE PROGRAMME

Travail en Espace Confiné dans l'industrie

Former intervenants et surveillants à entrer, travailler et sortir en sécurité des cuves, silos, fosses et citernes, et à ne jamais devenir la deuxième victime.



DURÉE	EFFECTIF	FORMAT	PRÉREQUIS	VALIDATION
7h 1 jour	2 à 6 stagiaires	Intra / Inter vos locaux ou centre ITFH	Harnais + aptitude médicale	Attestation avis du formateur

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 1 Identifier les dangers et évaluer les risques d'un espace confiné industriel
- 2 Appliquer les procédures : permis de pénétrer, balisage, ventilation
- 3 Mesurer l'atmosphère avec un détecteur multigaz et interpréter les résultats
- 4 Tenir le rôle de surveillant ou d'intervenant et communiquer par codes
- 5 Mettre en place un masque auto-sauveteur (ARE) en situation de stress
- 6 Déclencher l'alerte et organiser les secours sans s'exposer

Public concerné

Tout opérateur amené à pénétrer ou intervenir en milieu confiné dans l'industrie : chimie, pétrochimie, agroalimentaire (silos, cuves), pharmacie, métallurgie, verrerie, cimenterie, maintenance industrielle, BTP industriel. Pour l'eau et l'assainissement, voir le CATEC®.

Prérequis : Formation au port du harnais en cours de validité, visite médicale à jour (aptitude au travail en milieu confiné), maîtrise du français écrit et parlé, 18 ans révolus.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail, art. R4222-23 et R4222-24 (travaux en espace confiné)
- Code du travail, art. R4412-5 à R4412-10 (évaluation du risque chimique)
- Code du travail, art. R4323-106 (formation au port des EPI)
- Recommandation CNAM R447 (prévention des accidents en espaces confinés)
- INRS ED 6184 « Les espaces confinés »

Pourquoi former vos équipes ?

Répondre à l'obligation

Formation à la sécurité adaptée aux risques du poste (art. L4141-2) et évaluation au DUERP.

Éviter le suraccident

En espace confiné, le sauveteur non formé devient souvent la deuxième victime.

Des interventions maîtrisées

Préparation, mesures et rôles clairs : des chantiers plus sûrs et mieux organisés.

Nos engagements

- ✓ Espace confiné sécurisé d'entraînement
- ✓ Détecteurs multigaz, ARE, tripodes : matériel réel
- ✓ Groupes réduits : chacun passe en pratique
- ✓ Devis sous 48 h, session sous 2 semaines

Programme détaillé

Une journée alternant théorie et pratique, avec mise en situation réelle sur espace confiné sécurisé et un cas concret d'alerte en fin de journée.

01 Comprendre les dangers

- Cadre réglementaire, obligations et responsabilités.
- Asphyxie, explosion, gaz toxiques (H₂S, CO, CO₂...).
- Effets physiologiques (hypoxie, hypercapnie) et psychologiques (claustrophobie).

02 Organiser l'intervention

- Permis de pénétrer, autorisation d'intervention, balisage.
- Détecteurs de gaz et explosimètres : principe, mesure, surveillance continue.
- Ventilation : soufflage, extraction, débit, durée.
- Protection respiratoire : masque à cartouche ou masque auto-sauveteur (ARE).

03 Pratique sur espace confiné

- Mise en place des équipements d'accès : harnais, tripode, potence, treuil.
- Analyse des risques avant intervention.
- Rôle du surveillant de surface ; codes sonores et visuels.
- Cas concret d'alerte, pose du masque ARE, méthodes de secours.

MÉTHODES & MOYENS

- Espace confiné sécurisé d'entraînement
- Détecteurs multigaz et explosimètres
- Masques auto-sauveteurs (ARE)
- Harnais, tripodes, potences et treuils
- Scénario d'alerte surveillant / intervenant

ÉVALUATION

- Mises en situation, analyse et actions correctives
- Bilan et évaluation individualisée des compétences
- Questionnaire de satisfaction à chaud

VALIDATION

Attestation de formation avec avis du formateur sur l'aptitude au travail en milieu confiné et compétences acquises.

INTERVENANTS

Formateurs du centre 3M – ITFH, professionnels de la sécurité en milieu industriel et des interventions en espace confiné.

MODALITÉS PRATIQUES & ACCÈS

Partenaire Formation réalisée en partenariat avec 3M – Centre de formation ITFH (Villeneuve-la-Garenne).

Délai d'accès Sous 2 semaines après acceptation du devis

Maintien des acquis Recyclage préconisé tous les 3 ans (7h)

Accessibilité Ouverte aux personnes en situation de handicap, adaptation étudiée au cas par cas. Référent handicap : Gilles Dazzi.

Lieu Intra-entreprise dans vos locaux ou inter-entreprises au centre 3M – ITFH

Tarif Sur devis personnalisé selon contexte (effectif, lieu, dates)

Inscription Sur devis, par téléphone ou e-mail. Convention et convocation envoyées avant la session.

Un projet de formation ? Devis personnalisé sous 48 h.

06 74 46 66 41 · contact@vitalforma.fr · www.vitalforma.fr