

M01

Port du harnais sur sites équipés



Durée

Formation initiale : 1 jour /7h
Recyclage : 1 jour /7h



Nombre de stagiaires par session

6 maximum



Objectifs

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes antichute, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur sur sites équipés d'ancrages, de lignes de vie ou de systèmes verticaux de protection.



Personnes concernées

Toutes personnes, utilisant un harnais et des systèmes antichute, même de manière ponctuelle pour des accès et travaux en hauteur.



Pré-requis

Pas de contre-indication médicale à la pratique des travaux en hauteur, maîtrise de la langue française.
Stage accessible aux débutants ou confirmés de plus de 18 ans (sauf dérogation).



Moyens pédagogiques et techniques

L'organisme de formation mettra en œuvre tous les moyens techniques et humains pour la bonne réalisation de cette action de formation. Pour les formations sur site client, celui-ci mettra à disposition du formateur une salle de cours ainsi que les infrastructures et les équipements nécessaires au bon déroulement de la partie pratique.



Sanction de formation et modalité d'évaluation

Mise en situation des stagiaires - Analyse et actions correctives - Bilan et évaluation individualisée avec validation d'aptitude au travail en hauteur par la délivrance d'une attestation de formation en fin de stage avec avis du formateur et compétences acquises.



Recyclage

Préconisé tous les 3 ans.

Nota : il est de la responsabilité du chef d'entreprise de s'assurer de l'actualisation des compétences des opérateurs.



Contenu pédagogique

Module théorique

- Sensibilisation aux chutes de hauteur
- Textes réglementaires européens et nationaux
- Droits et devoirs employeurs/ employés
- La protection collective
- La protection individuelle (normes/ obligations)
- Force choc/facteur de chute/tirant d'air
- Test d'évaluation théorique

Module pratique

- Choisir et vérifier ses EPI en fonction de la situation de travail
- R 7<er son harnais
- Choisir les ancres adaptés pour se sécuriser
- Se déplacer sur une ligne de vie horizontale et/ou verticale
- Analyser les risques sur les moyens d'accès et son poste de travail en hauteur
- Utiliser un antichute mobile en sécurité
- Utiliser un antichute à rappel automatique en sécurité
- Utiliser des longes doubles en sécurité